

POPRVÉ V MATEŘSKÉ ŠKOLE

Začátek docházky do MŠ je pro děti a jejich rodiče velkou změnou, která s sebou přináší:

- odloučení od rodičů
- vstup do neznámé budovy mezi cizí děti a dospělé
- přizpůsobení se dosud nezvyklému režimu a požadavkům
- komunikace s „novou autoritou“ – paní učitelkou

Co by mělo dítě zvládnout před vstupem do MŠ

- pozdravit, poprosit, poděkovat
- samostatně se najíst, správně držet lžičku, správně sedět u stolečku (nevstávat a neodbíhat od jídla)
- samostatně používat kapesník, důležité je **umět smrkat!** a zafixovat návyk zakrývat při kašli a kýchnutí ústa
- samozřejmostí je správné používání WC.
- co nejvíce vést dítě k samostatnosti v sebeobsluze (nepomáháte tím učitelkám, ale především svému dítěti):
 - dítě si samostatně zouvá a obouvá bačkorky a boty
 - samostatně se svléká
 - obléká se pokud možno samostatně nebo s malou pomocí dospělého (nasměrovat, zapnout, zavázat)
 - své věci se učí ukládat do své skříňky

Adaptace dítěte

- první zářijový den přijdou děti do MŠ i s rodiči a společně se krátce seznámí s prostředím
- další dny prodlužujeme pobyt dítěte v MŠ postupně s ohledem na individuální potřeby dítěte a po dohodě s rodiči

Snažíme se, aby příchod do nového prostředí byl pro dítě co nejméně stresující, proto prodlužujeme jeho pobyt v MŠ postupně. Je potřeba si uvědomit, jak velká změna dítě čeká. I to, které nepláče, je stresováno ostatními plačícími dětmi. Často se stává, že je dítě zdánlivě v pohodě a začne plakat až po několika dnech. Je to přirozená reakce na všechny změny. **Proto v zájmu svého dítěte nepospíchejte s rychlým prodlužováním jeho pobytu v MŠ.**

Jak dítěti pomoci?

- Rozlučte se krátce

Loučení dlouze neprotahujte.

Problémy, požadavky i poplatek za MŠ je vhodnější vyřizovat s učitelkou při vyzvedávání dítěte. (Ráno by se tím právě prodlužovalo stresující loučení).

- Komunikujte s učitelkou

Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.

- **Nenechte se obměkčit – bud'te důslední, pevní a rozhodní!!**

Když už se jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nenechte se přemluvit a trvejte na svém.

- **Nestrašte své dítě školkou** – „Počkej, ve školce ti ukážou!“

- **Za pobyt v MŠ dítěti neslibujte odměnu předem** – ke stresu z odloučení se přidá i strach z toho, že selže a odměnu nedostane.

- **Snažte se být sami v pohodě, nestresujte se** – když své emoce zvládnete vy, zvládne je vaše dítě také

- **Nepodporujte u dítěte vybíravost v jídle** – děti do jídla nenutíme, dáváme jim dostatek času, aby si na novou stravu postupně zvykly.

Co potřebuje dítě do MŠ

- **bačkory** – podepsané (pantofle, cvičky a bačkorky se zapínáním jsou nevhodné)

- **holinky** - podepsané

- **pyžamo** - podepsané

- **tepláky na pobyt venku**

- **náhradní oblečení** (v igelitové tašce)

- **malý porcelánový hrneček**

Do MŠ se **nenosí** hračky, bonbóny, žvýkačky a pití (pitný režim je zajištěn).

Děti si mohou přinést ovoce a zeleninu.

A závěrem

Mateřská škola není sociální, ale výchovně vzdělávací zařízení, kde si děti pouze nehrají, ale učí se mnoho nového (básničky, písničky, cvičení, malování atd.), proto je důležité, aby dítě umělo alespoň 5 – 10 minut u nějaké činnosti setrvat.

V mateřské škole také chodíme denně na procházky (kromě nepříznivého počasí). To znamená pro učitelku oblékat až 20 dětí. Je nutné, aby oblékání probíhalo co nejrychleji a oblečené děti nesetrvávaly dlouho v šatně – proto je třeba, aby byly děti v oblékání co nejsamostatnější.

Věříme, že se nám společnými silami podaří docílit toho, aby vaše dítě bylo ve školce spokojené.